

PROGRAMA DEL DIPLOMADO EN DESARROLLO HUMANO.

OBJETIVO GENERAL:

Conocer y reconocer fortalezas y áreas de oportunidad, así como técnicas para optimizarlos; desarrollo de u autoestima sólida y la repercusión de ésta en la inteligencia y las emociones, ya sea en las relaciones laborales y personales mediante el manejo de una comunicación asertiva, empatía y congruencia en el pensamiento.

MÓDULO I Comprensión y Autoconocimiento de Sí Mismo.

- 1.- Integración de la Comunidad de Aprendizaje.
- 2.- Antecedentes Filosóficos y Psicológicos del Desarrollo Humano.
- 3.- ¿Qué es el Hombre?
- 4.- Las dimensiones Física, Emocional, Intelectual y Espiritual del Ser Humano.
- 5.- Los tres Pilares de Desarrollo Humano: Aceptación Incondicional Positiva, Empatía y Congruencia.

MÓDULO II Personalidad y Autoestima

- 1.- Enfoque Humanista de la Personalidad: Carl Rogers, Abraham Maslow.
- 2.- Enfoque Evolucionista de la Personalidad: El Eneagrama.
- 3.- La Personalidad Saludable.
- 4.- La Autoestima.
- 5.- La Escalera de la Autoestima

MÓDULO III Relaciones Humanas, Familia y Comunicación

- 1.- Canales de Percepción.
- 2.- Relaciones Enriquecedoras entre las Personas.
- 3.- El Universo Familiar.

Ámsterdam 128-D, Col. Hipódromo Condesa, Del. Cuauhtémoc C.P. 06170; Tel: 5682 9335/5682 9188

Correo: atencionalcliente@psicografologia.com

todos@psicografologia.com

www.psicografologia.com

- 4.- La Comunicación Asertiva.
- 5.- La Comunicación Integral como camino para el Desarrollo del Ser.

MÓDULO IV Disposición a la Evolución del Ser.

- 1.- Las Actitudes como Fuerza Transformadora de Sí Mismo y de su Entorno.
- 2.- Expresión y Manejo Emocional.
- 3.- Necesidades Auténticas y No Auténticas
- 4.- Activación del Pensamiento Evolutivo.
- 5.- Mi Participación en el Desarrollo y Crecimiento de los demás.

MÓDULO V Mi Proyecto de Vida.

- 1.- Viviendo la Plenitud.
- 2.- Desapego y Soledad.
- 3.- Diseño de Mi Proyecto de Vida.
- 4.- Presentación de los Ensayos Individuales, Integrando los Aprendizajes Significativos adquiridos en el Diplomado.
- 5.- Cierre de Diplomado.

Ámsterdam 128-D, Col. Hipódromo Condesa, Del. Cuauhtémoc C.P. 06170; Tel: 5682 9335/5682 9188

Correo: atencionalcliente@psicografologia.com

todos@psicografologia.com

www.psicografologia.com